



# PREVENIR O CANCRO DA MAMA É O PRIMEIRO GESTO PARA O VENCER

## INFORMAÇÃO PARA PESSOAS CEGAS OU COM ACUIDADE VISUAL REDUZIDA



**LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO**



**ACAPO**  
ASSOCIAÇÃO DE CEGOS  
E AMBLYOPES DE PORTUGAL



fundação



# Cancro da Mama

O cancro da mama é o mais comum entre as mulheres, sendo a segunda causa de morte por esta doença.

Em Portugal, anualmente são detetados cerca de 6000 novos casos de cancro da mama, e cerca de 1500 mulheres morrem.

Não é conhecida uma causa específica. A maioria das mulheres que desenvolvem

cancro da mama não tem história de cancro da mama na sua família.

## **Sintomas e Diagnóstico**

O cancro da mama pode evoluir sem sintomas ou manifestar-se como:

- Um nódulo palpável ou um espessamento;
- Alterações do mamilo;
- Corrimento mamilar;
- Alterações da pele;

- Alteração do tamanho e forma da mama.

A dor é pouco frequente.

Se tiver um destes sinais ou sintomas deve consultar o médico.

É muito importante o diagnóstico precoce, se tiver sintomas, ou a realização de um exame de rastreio a partir dos 45 anos, se não apresentar sintomas.

A deteção precoce pode salvar a vida.

Os principais exames de diagnóstico são o exame clínico, a mamografia (o exame mais importante), a ecografia mamária e a biópsia.

## **Rastreio de Cancro da Mama**

Com o rastreio de cancro da mama pretende-se detetar tumores muito

pequenos, não palpáveis,  
cujo tratamento é menos  
agressivo e proporcionando  
sobrevivências longas.

## **A quem é dirigido e como é realizado?**

Mulheres entre os 45 e os  
69 anos sem sintomas.

Consiste na realização de  
uma mamografia de dois em  
dois anos.

## **Como participar?**

A Liga Portuguesa Contra o Cancro é responsável pelo Programa de Rastreio, em colaboração com o Ministério da Saúde, que cobre 85% do território do Continente.

Nos Açores e na Madeira os programas são da responsabilidade dos Governos Regionais e a Liga colabora na divulgação.

Os Programas de Rastreio são gratuitos.

As mulheres são convidadas individualmente com a indicação do local onde se devem dirigir.

No caso de dúvidas devem informar-se junto do médico assistente.

O resultado do rastreio é comunicado à mulher e/ou ao médico, em curto espaço de tempo.

Quando o resultado da mamografia é duvidoso a mulher é convocada para uma consulta de aferição,

para esclarecimento.

Se nesta consulta se mantiver a dúvida, será orientada para uma instituição hospitalar.

Nas zonas onde não existir Programa de Rastreio organizado o médico deve solicitar a realização de uma mamografia, de dois em dois anos, a partir dos 50 anos.

Se existirem razões clínicas poderá a mamografia e/ou a ecografia mamária ser realizada numa idade mais

jovem.

Se no intervalo das mamografias de rastreio surgir qualquer sintoma deverá ser consultado o médico assistente.

# Informações adicionais

**Liga Portuguesa Contra  
o Cancro** (sede nacional)

Av. Columbano Bordalo

Pinheiro n° 57-3°F

1070-061 Lisboa

Telefone: 217 221 810

Fax: 217 268 059

[info@ligacontracancro.pt](mailto:info@ligacontracancro.pt)

[www.ligacontracancro.pt](http://www.ligacontracancro.pt)

**Linha Cancro**

808 255 255

# DÊ O PRIMEIRO PASSO NA LUTA CONTRA O CANCRO DA MAMA FAZENDO UMA MAMOGRAFIA OU COMPARECENDO AO RASTREIO QUE A LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO PROMOVE.

UMA INICIATIVA:



EM PARCERIA:



NO ÂMBITO:



COM O APOIO:

