

Refeições Escolares dezembro de 2024

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
2 AL Pão de mistura AL Creme de abóbora AL Salada de alface e cenoura AL Massa à bolonhesa AL Fruta da Época	3 AL Pão de mistura AL Sopa de Feijão vermelho c/ couve portuguesa AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Filetes de pescada c/ arroz de feijão AL Fruta da Época	4 AL Pão de mistura AL Juliana de legumes AL Salada de tomate e pepino AL Frango assado AL Massa à italiana AL Fruta da Época	5 AL Pão de mistura AL Sopa de feijão verde AL Salada de alface e cenoura AL Feijoada c/ arroz AL Leite de Creme	6 AL Pão de mistura AL Creme de legumes AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Salmão grelhado c/ arroz AL Fruta da Época
9 AL Pão de mistura AL Sopa de feijão branco c/ couve lombarda AL Salada de tomate e pepino AL Strogonoff de aves com arroz de cenoura AL Fruta da Época	10 AL Pão de mistura AL Sopa de nabo, cenoura e couve branca AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Caldeirada de lulas AL Leite de Creme	11 AL Pão de mistura AL Sopa de alho francês AL Salada de alface e cenoura AL Lombo assado com massa AL Fruta da Época	12 AL Pão de mistura AL Creme de legumes AL Salada de tomate e pepino AL Bife de peru com arroz de cenoura AL Fruta da Época	13 AL Pão de mistura AL Sopa de feijão branco c/ couve lombarda AL Legumes variados AL Medalhões de pescada cozida c/ batata cozida AL Fruta da Época
16 AL Pão de mistura AL Creme de abóbora AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Hambúrguer grelhado com arroz AL Fruta da Época	17 AL Pão de mistura AL Sopa de cenoura e brócolos AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Fêveras grelhadas c/ massa de feijão AL Arroz Doce	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			