

Refeições Escolares junho de 2024

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Alho francês AL Medalhões de pescada cozida c/ batata cozida AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Creme de abóbora AL Arroz de pato AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão verde AL Massada de peixe AL Legumes variados AL Iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de Espinafres AL Fêveras no tacho c/ massa AL Salada de tomate e pepino AL Fruta da Época
10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão branco c/ couve lombarda AL Massa com peito de frango AL Salada de alface e cenoura AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Creme de legumes AL Arroz de lulas AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão verde AL Peru estufado c/ batata cozida AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de cenoura e brócolos AL Filetes de pescada c/ arroz de feijão AL Salada de tomate e pepino AL Gelatina
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa Alho Francês com curgete AL Massa à italiana AL Salada de alface e cenoura AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão vermelho c/ couve portuguesa AL Bife de frango grelhado com arroz de cenoura AL Salada de tomate e pepino AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Creme de abóbora AL Jardineira AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão verde AL Massada de Peixe AL Salada de alface e cenoura AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de Espinafres AL Feijoada c/ arroz AL Salada de alface e cenoura AL Gelatina
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Creme de legumes AL Massa de atum AL Salada de alface e cenoura AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Juliana de legumes AL Lombo assado AL Arroz branco AL Salada de tomate e pepino AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de cenoura e brócolos AL Meia desfeita de bacalhau AL Arroz branco AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de nabo, cenoura e couve branca AL Bife de frango grelhado com massa espiral AL Salada de alface, cenoura e beterraba AL Fruta da Época 	<ul style="list-style-type: none"> AL Pão de mistura AL Sopa de feijão branco c/ couve lombarda AL Douradinhos no forno c/ arroz de cenoura AL Salada de tomate e pepino AL Gelatina