



Normas Gerais de Participação

1- Organização

O Município de Vila Flor é a entidade organizadora do evento denominado Trail F'Liz que decorrerá dia 20 de março 2022. O Trail F'Liz é um evento que percorre trilhos, caminhos rurais e estradões do concelho de Vila Flor e é constituído por duas distâncias: Trail Curto (14km) e um Trail Longo (21 km).

2- Participação

A participação no Trail F'Liz só é permitida a atletas com idade igual ou superior a 18 anos, atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em representação de clubes inscritos na Associação de Atletismo de Bragança (AABr), bem como atletas populares em representação individual ou inscritos em outras Associações de Atletismo.

3- Local de Competição

A competição irá realizar-se no concelho de Vila Flor, com partida e chegada na Avenida Marechal Carmona (em frente ao edifício municipal).

4- Inscrição e Informações

- a) A inscrição para a competição é pessoal e intransmissível e têm que ser realizada no site **www.envolvSPORT.pt** através do preenchimento do formulário.
- b) A inscrição consta dos seguintes elementos:
 - Nº de BI/CC/Passaporte;
 - Nome;



- Clube;
- Data de Nascimento;
- c) A data-limite de inscrição é o dia 17/03/2022.

5- Preços

A inscrição no Trail F'Liz é gratuita.

6- Kit de Participação/Dorsal

Os dorsais poderão ser levantados a partir das 8h00 do dia 20 de março no local de secretariado pelo próprio atleta (este deve fazer-se acompanhar do documento de identificação) e até 15 min antes do início da prova. O dorsal do atleta dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Está proibida qualquer alteração na colocação do dorsal sob pena de desclassificação, nomeadamente a colocação do dorsal na mochila. A não colocação do dorsal ou o seu extravio durante a prova implica a pena de desclassificação. Os atletas deverão ser portadores de alfinetes ou outro tipo de suportes para fixar o respetivo dorsal. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

7- Desenrolar do Evento

7.1 - Percursos

O Trail F'Liz decorre nos seguintes percursos:

Trail F'Liz Curto

A partida e chegada é na Avenida Marechal Carmona (em frente ao Município de Vila Flor) às 10h15, percorre trilhos e caminhos das freguesias de Vila Flor e Nabo, Samões e Carvalho D'Egas.



Trail F'Liz Longo

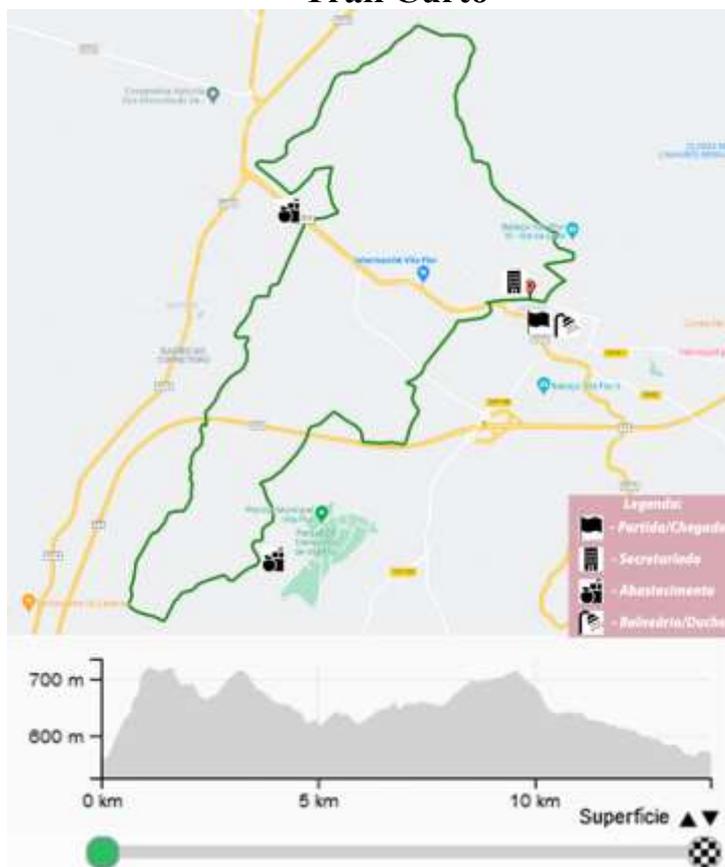
A partida e chegada é na Avenida Marechal Carmona (em frente ao Município de Vila Flor) às 10h00, percorre trilhos e caminhos das freguesias de Vila Flor e Nabo, Samões, Carvalho D'Egas e Seixo de Manhoses.

7.2 Programa / Horário

- 08h00 Abertura do secretariado para confirmação de presença e levantamento de dorsais;
- 09h45 Encerramento do secretariado;
- 10h00 Partida Trail Longo e Trail Curto
- 13h15 Entrega de prémios;
- 13h30 Almoço.

7.3 Mapa/Perfil Altimétrico

Trail Curto



Município de Vila Flôr

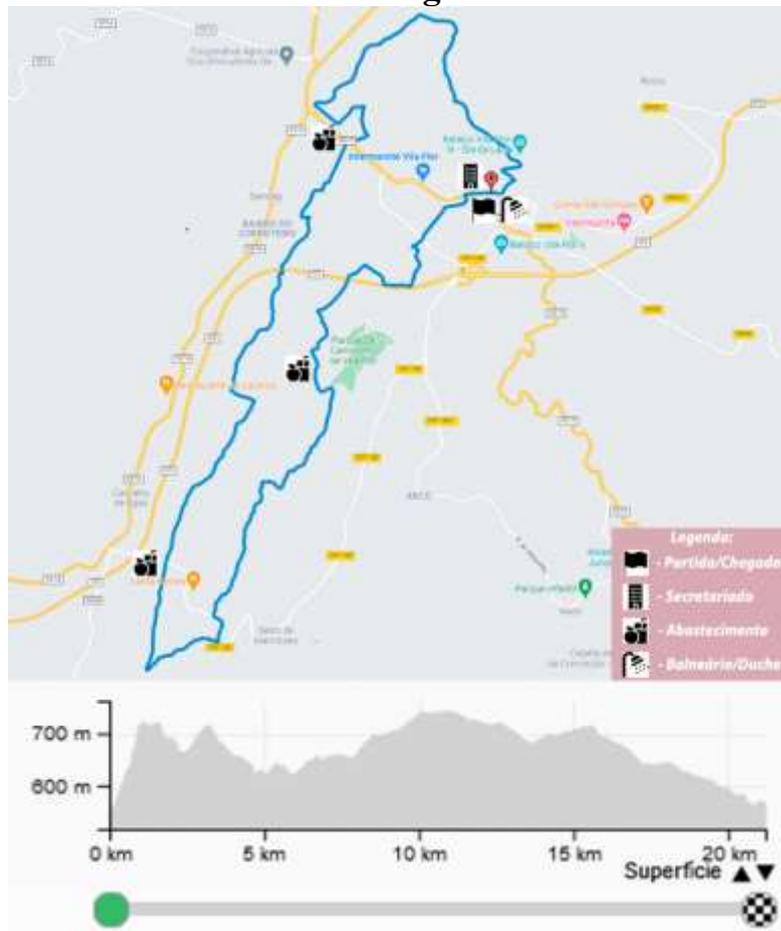
Avenida Marechal Carmona 5360-303 Vila Flor

Telefone 278 510 100

E-mail geral@cm-vilafior.pt



Trail Longo



7.4 Tempo Limite

Os atletas podem fazer a totalidade do percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 3 horas. Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se ou continuar à sua própria responsabilidade, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.



7.5 Metodologia de controle de tempos

O controlo de tempos e classificações será assegurado pela organização através da empresa ENVOLVSPORT. O controlo será efetuado através de um chip no dorsal. AS classificações serão fixadas no secretariado e posteriormente publicadas no site da empresa responsável pela cronometragem.

7.6 Locais de abastecimentos

O percurso **Trail F'Liz Curto (14 km)** contemplará 2 abastecimentos de sólidos e líquidos aos 5 km e 10.3 km

O **Trail F'Liz Longo (21km)** contemplará 3 abastecimentos de sólidos e líquidos aos 5km, aos 11,4 km e 17,3 km

8- Comportamento Desportivo

Os Atletas devem:

- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente a progressão de outros atletas;
- Os atletas que se apresentem à chegada sem dorsal serão desclassificados;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, colocado no peito e visível a todo o momento;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participar na prova em que se inscrevem;
- Respeitar os outros atletas, elementos da organização, colaboradores e equipa de ajuizamento;



- Todos os atletas deverão ter o cuidado de não abandonar resíduos, devendo transportar os mesmos até um ponto de abastecimento ou até à meta onde existirão recipientes apropriados para o efeito, correndo o risco de serem desclassificados caso cometam esta infração.

9- Classificação

9.1 Classificações Individuais

A classificação geral em cada género será ordenada tendo por base os tempos alcançados por cada atleta.

9.2 Categorias Etárias

Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá no final da época desportiva.

Escalões	Masculino	Feminino
18 a 19 anos	M Junior	F Junior
20 a 22 anos	M Sub 23	F Sub 23
23 a 39 anos	M Seniores	F Seniores
40 a 44 anos	M40	F40
45 a 49 anos	M45	F45
50 a 54 anos	M50	F50
55 a 59 anos	M55	F55
Mais de 60 anos	M60	F60



10 – Prémios Monetários / Troféus

10.1 Trofeus

Trail F'Liz Curto (14KM)

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos.
- Troféus às 3 primeiras de cada Escalão Femininos.
- Troféus ao melhor participante Masculino e Feminino residente no Concelho.

Trail F'Liz Longo (21KM)

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos.
- Troféus às 3 primeiras de cada Escalão Femininos.
- Troféus ao melhor participante Masculino e Feminino residente no Concelho.

10.2 Prémios Monetários

Trail F'Liz Curto (14KM)

LUGAR	GERAL MASC.	GERAL FEM.
1º	€ 75	€ 75
2º	€ 50	€ 50
3º	€ 25	€ 25



Trail F'Liz Longo (21KM)

LUGAR	GERAL MASC.	GERAL FEM.
1º	€ 200	€ 200
2º	€ 150	€ 150
3º	€ 100	€ 100
4º	€ 75	€ 75
5º	€ 50	€ 50
6º	€ 40	€ 40
7º	€ 30	€ 30
8º	€ 20	€ 20
9º	€ 15	€ 15
10º	€ 10	€ 10

11 – Júri

O Júri da prova é de responsabilidade da Associação de Atletismo de Bragança. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pela Associação de Atletismo de Bragança, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12- Termo de Responsabilidade

A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.



13- Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ (*cem euros*) a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

14 - Seguro

Os participantes Federados encontram-se seguros pela apólice respetiva subscrita no ato da filiação, os restantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoal subscrito pela organização de acordo com o estabelecido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.