

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de curgete e cenoura	arroz branco e salada de tomate e cebola
	Prato	douradinhos de peixe no forno	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	caldo verde	
	Prato	esparguete de carnes com ervilhas e cenoura	
	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	creme de legumes	arroz e alface
	Prato	atum com feijão frade	
	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
5ª-feira	Sopa	de alho francês	macarronete de cenoura
	Prato	frango estufado	
	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com couve coração	arroz de tomate e juliana de alface
	Prato	filete de pescada dourado	
	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

7 de Abril - Dia Mundial da Saúde

Ano Internacional dos Trabalhadores da Saúde e Cuidadores



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de feijão verde almôndegas estufadas fruta da época	arroz branco e cenoura raspada
3ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	canja com massinhas saladinha de abrótea com ovo fruta da época ou doce	juliana de alface
4ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de couve lombarda frango assado fruta da época	massa espiral e legumes
5ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de nabo com couve coração filetes de pescada gratinados fruta da época ou iogurte de aromas	arroz de couve e cenoura
6ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	creme de abóbora rancho de carnes à regional fruta da época	[cenoura e couve lombarda]

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

15 de Abril - Dia Mundial das Artes

A arte diz o indizível, exprime o inexprimível, traduz o intraduzível

Leonardo da Vinci

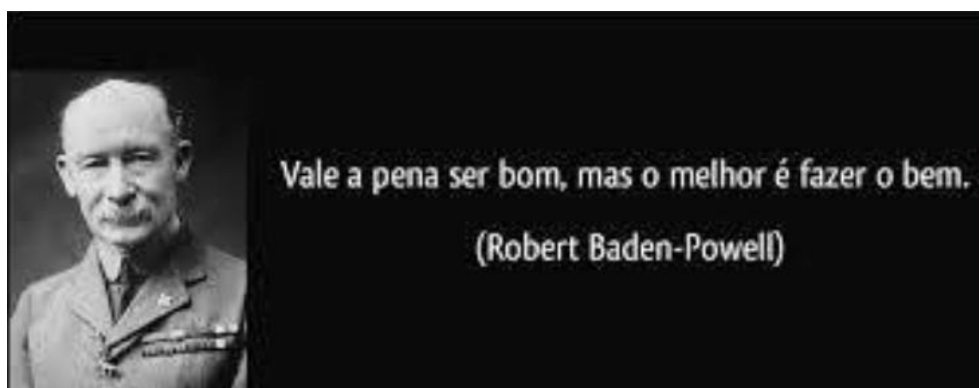


DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de cenoura	[milho, ervilhas e feijão verde}
	Prato	arroz de cavala	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	creme de vegetais	esparguete salteado
	Prato	frango estufado com feijão verde	
	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de espinafres com grão-de-bico	salada de batata e macedónia de legumes
	Prato	filete de escamudo no forno com molho de cenoura	
	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
5ª-feira	Sopa	creme de couve flor	forma de arroz branco
	Prato	chili de carnes	
	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de nabo	[massa espiral, ovo, salsichas, ervilha e milho]
	Prato	massa à italiana	
	Sobremesa*	fruta da época ou doce	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*

23 de Abril - Dia Mundial do Escutismo



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de legumes	arroz branco e cenoura raspada
	Prato	hambúrguer no forno	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de feijão verde	[massa, pescada, cenoura] e salada mista de tomate e alface
	Prato	massa de peixe	
	Sobremesa*	fruta da época ou doce	
4ª-feira	Sopa	de alho francês	com macedónia de legumes
	Prato	jardineira de aves	
	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	de curgette e cenoura	arroz seco e alface
	Prato	filete de pescada com molho de orégãos	
	Sobremesa*	fruta da época ou iogurte de aromas	
6ª-feira	Sopa	de couve flor	massa esparguete
	Prato	carne à primaveril [feijão verde, cenoura]	
	Sobremesa*	fruta da época	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

30 de Abril - Dia Internacional do Jazz

