

<b>DIA</b>	<b>PRATO</b>	<b>EMENTA</b>	<b>GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO</b>
2ª-feira	<i>Sopa</i>	de abóbora com massinhas	cenoura raspada
	<i>Prato</i>	massa à bolonhesa	
	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época	
3ª-feira	<i>Sopa</i>	de espinafres	(filete de peixe escamudo, batata, cenoura e ovo raspado) e juliana de alface
	<i>Prato</i>	salada de peixe com ovo	
	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época	
4ª-feira	<i>Sopa</i>	de couve flor e cenoura	arroz branco
	<i>Prato</i>	feijoada à portuguesa [carne de porco aos cubos, couve lombarda e cenoura]	
	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época	
5ª-feira	<i>Sopa</i>	de feijão vermelho com vegetais	arroz de ervilhas e cenoura
	<i>Prato</i>	lulas à sevilhana	
	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época ou iogurte de aromas	
6ª-feira	<i>Sopa</i>	de juliana de legumes	espiral e salada de tomata e alface
	<i>Prato</i>	frango assado	
	<i>Sobremesa*</i>	fruta da época ou doce	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas*

*\*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*