

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de abóbora douradinhos fruta da época	arroz de legumes
3ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de espinafres massa de carnes à lavrador fruta da época	[couve e feijão]
4ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de curgete com cenoura filetes de pescada gratinado fruta da época	arroz e macedónia de legumes
5ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de juliana de legumes frango assado fruta da época	massa salteada com cenoura
6ª-feira	Sopa Prato Sobremesa*	de vegetais arroz de peixe fruta da época ou doce	(arroz, pescada, cenoura e ervilhas)

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas

**variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*