

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de abóbora com massinhas	tomate e milho
	Prato	arroz de atum	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de espinafres	[couve e cenoura]
	Prato	massa de carnes	
	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	de curgete com cenoura	arroz e salada
	Prato	pescada gratinada	
	Sobremesa*	iogurte de aromas	
5ª-feira	Sopa	de juliana de legumes	[macedónia de legumes]
	Prato	jardineira de frango	
	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	de feijão vermelho com vegetais	arroz de couve
	Prato	petinga frita	
	Sobremesa*	pudim flan	

*nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas*

*\*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor*

## 21/Novembro Dia Mundial da Filosofia

A Filosofia estuda questões fulcrais para o homem como a realidade, a existência, o conhecimento, a razão, a linguagem...

