

DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	de feijão verde	arroz branco e salada
	Prato	barritas de pescada no forno	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de couve lombarda	massa espiral
	Prato	almôndegas com molho de tomate	
	Sobremesa*	fruta da época	
4ª-feira	Sopa	canja com massinhas	(batata, cavala, ovo e jardineira de legumes)
	Prato	salada de cavala com ovo picado	
	Sobremesa*	doce	
5ª-feira	Sopa	de nabo com couve coração	[couve e cenoura]
	Prato	rancho de carnes	
	Sobremesa*	fruta da época	
6ª-feira	Sopa	creme de abóbora	arroz de ervilhas
	Prato	pescada estufada com cenoura	
	Sobremesa*	iogurte de aromas	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor

5/Novembro - Dia Mundial do Cinema



MUNICÍPIO DE VILA FLÔR

Semana de 11 a 15 de Novembro de 2019



DIA	PRATO	EMENTA	GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO
2ª-feira	Sopa	creme de cenoura	arroz branco
	Prato	rojões estufados com cogumelos	
	Sobremesa*	fruta da época	
3ª-feira	Sopa	de vegetais	massa de feijão
	Prato	calamares	
	Sobremesa*	iogurte de aromas	
4ª-feira	Sopa	de grão-de-bico com espinafres	batata cozida
	Prato	frango estufado com cenoura	
	Sobremesa*	fruta da época	
5ª-feira	Sopa	creme de couve flor	arroz de cenoura e salada mista
	Prato	abrótea assada no forno	
	Sobremesa*	gelatina	
6ª-feira	Sopa	de nabo	forma de arroz branco
	Prato	feijoada à transmontana	
	Sobremesa*	fruta da época	

nota: nas unidades com refeições transportadas, a sobremesa servida nos dias com opção, será sempre o doce ou iogurte de aromas
*variedade sujeita a alteração, em função da disponibilidade do mercado abastecedor



MAGUSTO
de São Martinho

