

Procura de Emprego



Começar por onde?

Procurar emprego é uma atividade a tempo inteiro. A situação atual do mercado de trabalho obriga a uma PROCURA ATIVA DE EMPREGO de forma persistente e organizada. Para tal é necessário estar motivado e determinado, pois exige:

- TEMPO
- ENERGIA
- DETERMINAÇÃO
- PERSISTÊNCIA
- ORGANIZAÇÃO

E a adoção de uma

- ATITUDE POSITIVA e DINÂMICA

PROCURAR EMPREGO É TRABALHAR PARA SI PRÓPRIO

Conheça-se a si Próprio...

Conheça as suas capacidades e interesses. Procure identificar os seus pontos fortes pois eles são determinantes na construção do seu projeto profissional.

Ao procurar conhecer-se melhor está a responder à pergunta: O QUE TENHO EU PARA OFERECER A UM EMPREGADOR?

... e conheça o Mercado

A recolha de informação sobre a evolução do mercado de trabalho e sobre as características das profissões é de extrema importância. Procure informar-se sobre os novos empregos que surgem com o desenvolvimento das novas tecnologias, os sectores de atividade em expansão e os que se encontram em permanente transformação. Consulte as estatísticas do mercado de emprego e pesquise na internet.

Saber o que se quer e como o obter são elementos fundamentais na procura de emprego

Construa o seu projeto profissional

- Defina aquilo que quer e pode fazer e identifique as razões que motivam a sua candidatura.

- Determine as áreas e os sectores de atividade que melhor se adaptam às suas características.
- Identifique profissões adequadas ao ser Perfil Pessoal. Alargue o leque.
- Procure perspetivar-se no futuro e estabelecer objetivos profissionais a curto, médio e longo prazo.
- Enquadre os seus objetivos profissionais nos seus objetivos de vida.
- Defina as suas prioridades
- Estabeleça a sua estratégia de atuação com vista a alcançar os objetivos que pretende.

A procura de emprego é um verdadeiro trabalho de prospeção.

Saiba encontrar as oportunidades

- Leia, diariamente, os anúncios de emprego e selecione os que mais lhe interessam.
- Consulte as ofertas disponíveis nos Centros de Emprego, nas Agências Privadas de Colocação, nas Empresas de Trabalho Temporário e, ainda, nas bolsas de emprego *online*.
- Consulte e selecione anúncios afixados em painéis nas Juntas de Freguesias, nos espaços comerciais, ou em outros locais públicos
- Mobilize a sua rede de relações. Contate as pessoas que conhece, familiares, amigos e conhecidos para obter informações sobre outras oportunidades de emprego e transmita-lhes o seu empenho em encontrar um emprego.

Crie as suas oportunidades

Seja a sua própria agência de emprego

Ponha em prática o seu plano de ação

- Faça o seu currículo
- Responda a anúncios de emprego
- Faça candidaturas espontâneas
- Prepare-se para entrevistas de emprego

ORGANIZE A PROCURA

Não acredite na “sorte”. Acredite no seu trabalho, no seu plano de ação...

ACREDITE EM SI