

Pr. Salazar



CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

ATENDENDO QUE:

O VILA FLOR SPORT CLUBE é uma coletividade, tendo como principais objetivos a promoção das atividades físicas, culturais e recreativas, sendo o seu primeiro e principal público-alvo os seus sócios, simpatizantes e agentes locais.

É celebrado o presente contrato programa de desenvolvimento desportivo entre:

Primeiro outorgante: **Município de Vila Flor**, pessoa coletiva número 506 696 464, representado por **Fernando Francisco Teixeira de Barros**, com domicílio nos Paços do concelho, sito Avenida Marechal Carmona – freguesia e concelho de Vila Flor, que outorga na qualidade de Presidente da Câmara Municipal de Vila Flor, em conformidade com os poderes que lhe são consignados na alínea a) do n.º1 do Art.º 68.º da Lei n.º 169/99 de 18 de Setembro, com as alterações introduzidas pela Lei n.º5-A/2002 de 11 de Janeiro e pela Lei 75/2013 de 12 de Setembro.

E

Segundo outorgante: **Vila Flor Sport Clube**, pessoa coletiva número 501 658 734, representado por **Saul Jorge Periquito Carvalho**, com domicílio na Rua Dom Dinis, 59, em Vila Flor, que outorga na qualidade de Presidente da Direção.



Cláusula 1ª

Objeto

- 1- O presente contrato tem por objetivo a execução de um programa de desenvolvimento desportivo, com principais incidências na prática de diversas modalidades desportivas, competitivas ou não, no concelho de Vila Flor e distrito de Bragança, no sentido de:
 - Implementar e desenvolver hábitos de práticas desportivas regulares;
 - Proporcionar momentos de harmonia, cumplicidade, solidariedade, convívio e lazer;
 - Colaborar para uma melhor qualidade de vida;
 - Fomentar o contato e câmbio com outras entidades regionais de caráter desportivo e cultural.
- 2- O programa irá determinar a execução e concretização das seguintes ações específicas:
 - I. Campeonato Distrital de Seniores (Futebol 11)
 - II. Campeonato Distrital de Seniores Feminino (Futsal)
 - III. Campeonato Nacional Seniores Masculino – Zona Norte (Futebol Praia)
 - IV. Campeonato Nacional – 1ª Divisão Vila Real/Bragança (Pool Português)

Cláusula 2ª

Obrigações do segundo outorgante

- a) O segundo outorgante obriga-se a prestar e apresentar ao primeiro outorgante um relatório final contendo todas as informações e documentos acerca da execução deste contrato programa.
- b) Executar o programa de atividades e orçamentos apresentados ao primeiro outorgante de forma a atingir os objetivos propostos.
- c) O segundo outorgante obriga-se a respeitar a legislação sobre a luta contra a dopagem, racismo, xenofobia e intolerância nos espetáculos.



Cláusula 3ª

Comparticipação

1. Pela execução do programa de desenvolvimento desportivo o segundo outorgante é beneficiário de um apoio financeiro por parte do primeiro outorgante no valor de 15 000 € (quinze mil euros), pagos em 3 tranches: 6 500 € (fevereiro), 6 500 € (abril) e 2 000 € (setembro).
2. A componente financeira deste contrato programa não abrangida pelo primeiro outorgante é assegurada pela entidade beneficiária, neste caso em concreto o segundo outorgante.
3. O pagamento da participação financeira depende da inexistência, à data do mesmo, de uma situação de incumprimento por parte do beneficiário das suas obrigações fiscais ou para a segurança social.
4. Para além da participação financeira, obriga-se o primeiro outorgante à cedência gratuita dos equipamentos desportivos municipais para o desenvolvimento das atividades previstas no presente contrato programa, considerando-se esta cedência uma participação não financeira.

Cláusula 4ª

Duração do contrato programa

Sem prejuízo de eventual revisão do acordo entre as partes, o período de vigência deste contrato programa decorre desde a data da sua publicitação, nas formas previstas no Art.º 56º do anexo I da Lei n.º 75/2013 de 12 de setembro na sua redação atual e o n.º 1 do 27º do Decreto-Lei 273/2009 de 1 de Outubro, até 31 de Dezembro de 2015.

Cláusula 5ª

Incumprimento do contrato programa

A falta de cumprimento do presente contrato programa implica a total devolução da referida verba – alínea n.º 1 da cláusula 3ª.

Cláusula 6ª

Documentos complementares

Fazem parte do presente contrato programa a seguinte documentação:

ANEXO 1:

Plano de Atividades

Mapa financeiro

Cronograma das Atividades

Vila Flor, 21 de Fevereiro de 2017

O primeiro outorgante

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Antonio", written over a horizontal line.

O segundo outorgante

A handwritten signature in black ink, appearing to be "J. L. C.", written over a horizontal line.

2017

Plano de Desenvolvimento Desportivo





Índice

<u>Plano de Desenvolvimento Desportivo</u>	2
<u>Equipa de Futebol-Seniores</u>	3
<u>Equipa de Futsal-Feminina</u>	5
<u>Equipa de Futebol de Praia-Masculino</u>	7
<u>Equipa de Bilhar – Pool Português Masculino</u>	9

Pr.
Sich

Plano de Desenvolvimento Desportivo

O Vila Flor SC está a participar no campeonato distrital de futebol da Associação de Futebol de Bragança (A.F.B.), dando continuidade à época desportiva iniciada no ano anterior, uma competição que o clube participa desde a sua origem (com exceção nos períodos sem atividade do clube). O futebol representa a modalidade mais forte e tradicional do clube.

O clube foi-se tornando eclético ao longo dos anos e está a participar em todas as modalidades da Federação Portuguesa de Futebol (F.P.F.), campeonato de futebol da A.F.B, campeonato feminino de futsal da A.F.B. e campeonato nacional de futebol de praia da F.P.F.. Além do futebol, o clube está a participar no campeonato regional de bilhar pelo segundo ano, envolvendo assim os amantes deste jogo de salão e aumentando o ecletismo e número de atletas do clube. Existe uma complementaridade das atividades dando seguimento ao protocolo de 2016.

Para além do enorme apoio do município, o clube tem parcerias com algumas empresas e instituições, a saber: Cooperativa Agrícola de Olivicultores de Vila Flor e Ansiães, Capsfil, Junta de Freguesia de Vila Flor e Nabo, Café Desportivo, Prestige Bar, Frutaria Vilariça. O clube está a tentar aumentar as suas parcerias com a Santa Casa da Misericórdia de Vila Flor, Frize e Sousacamp.

Equipa de Futebol-Seniores

*Pr.
Sleto*

Contexto

Objetivos: Reforçar a prática do futebol em Vila Flor, especialmente ao nível do jovem praticante local, seja pelos que serão absorvidos por esta equipa, seja pelos que estão na antecâmara da mesma e queiram melhorar para lá chegar. Potenciar a marca do clube e do concelho, promovê-la a nível distrital e recuperar a força dos últimos anos associados à imagem do clube e do concelho.

Atletas: 25 jogadores a incluir nesta equipa, dos quais pelo menos 15 devem ser praticantes locais, sendo que metade destes devem ser da formação do clube.

Corpo técnico/diretivo/apoio: 7 pessoas. A saber: dois treinadores, um principal e um adjunto, vocacionado para o trabalho físico e com os guarda-redes; um fisioterapeuta, dois diretores não remunerados de apoio permanente, dois diretores não remunerados de apoio esporádico.

Adeptos: Cerca de 100 adeptos do Vila Flor vão participar nos 9 jogos do clube em casa, num total de cerca de 900. Cerca de 300 visitantes vão participar nos mesmos, com pouco menos de 40, em média, a cada duas semanas, de visita a Vila Flor.

Espaços físicos: Utilização do Estádio Municipal para treinos (cerca de 100 por ano) e jogos (pelo menos 9), rentabilizando o clube ao máximo esta estrutura, como nenhum outro grupo o faz. Utilização da Piscina Municipal para treinos específicos, de relaxamento, uma vez por semana. Utilização do Complexo do Peneireiro para trabalho físico, aeróbico e ao ar livre, uma vez por semana.

Competições

1) Divisão de Honra AFB

Número de equipas: 9

Modelo competitivo: As 9 equipas defrontam-se em sistema de todos contra todos, a duas mãos (casa e fora), num campeonato com 16 jornadas. O primeiro classificado sobe ao Campeonato de Portugal.

Número de jogos: 16.

Adversários: Águia FC Vimioso, CC Minas Argozelo, AE Africanos de Bragança, ADC Rebordelo, FC Vinhais, GD Mirandês, GD Sendim e GD Santa Comba Vilarça.

Expectativas: Fazer um campeonato tranquilo, ganhar mais vezes do que perder, evoluir e lançar jovens jogadores vilaflorenses, se possíveis dos escalões de formação do clube, num mínimo de 10 jogadores.

2) Taça da AFB

Número de equipas: 9

Modelo competitivo: Prova a eliminar. Ou seja, sorteio puro, com as equipas a serem eliminadas à medida que perdem os jogos para que são sorteados. Eliminatórias a duas mãos.

Número de jogos: 2 no mínimo (se a equipa for logo eliminada). 7 se a equipa chegar à final.

Adversários: Águia FC Vimioso, CC Minas Argozelo, AE Africanos de Bragança, ADC Rebordelo, FC Vinhais, GD Mirandês, GD Sendim e GD Santa Comba Vilarça.

Expectativas: Passar a primeira eliminatória, no mínimo.

Equipa de Futsal-Feminina

Contexto

Objetivos: Reforçar a prática de desporto feminino, no caso de futsal, já com tradição de quatro épocas ininterruptas no Vila Flor SC, com elevado índice de adesão e interesse, que das praticantes, quer do público. Alargar a amplitude do Vila Flor SC também às mulheres, captar novo público-alvo, solidificar a imagem eclética do clube e torná-lo mais aberto à sociedade. Dar formação às jovens atletas, integrar mais jovens jogadoras e estabelecer uma ponte com as escolas para as receber mais cedo.

Atletas: 15 jogadoras a incluir nesta equipa, dos quais pelo menos 12 devem ser praticantes locais.

Corpo técnico/diretivo/apoio: 3 pessoas. A saber: treinador, fisioterapeuta e um diretor não remunerado de apoio.

Adeptos: Cerca de 100 adeptos do Vila Flor vão participar nos cinco jogos do clube em casa, num total de 500 por ano no pavilhão municipal. Cerca de 100 visitantes, no somatório global, vão participar nos mesmos, cerca de 20, em média, a cada duas semanas, de visita a Vila Flor.

Espaços físicos: Utilização do Pavilhão Municipal para treinos (cerca de 50 por ano) e jogos (pelo menos 5), rentabilizando o clube ao máximo esta estrutura, como nenhum outro grupo o faz. Utilização da Piscina Municipal para treinos específicos, de relaxamento, uma vez por semana. Utilização do Complexo do Peneireiro para trabalho físico, aeróbico e ao ar livre, uma vez por semana.

Competições

1) Campeonato Distrital AFB*

Número de equipas: 6



Modelo competitivo: As 6 equipas defrontam-se em sistema de todos contra todos, a duas mãos (casa e fora), num campeonato de 10 jornadas. O vencedor é campeão distrital e apura-se para disputar a Taça Nacional e, eventualmente, subir à I Divisão de Portugal.

Número de jogos: 10.

Adversários: Todos da AF Bragança, sendo Futsal Mirandela, Pioneiros de Bragança, Águia Vimioso, Santo Cristo, FC Carrazeda e Montes Vinhais fortes candidatos.

Expectativas: Ficar nos quatro primeiros lugares e progredir a cada semana, com resultados visíveis. Integrar mais jovens praticantes, abaixo dos 16 anos.

2) Taça da AFB

Número de equipas: 6, da AF Bragança

Modelo competitivo: Prova a eliminar. Ou seja, sorteio puro, com as equipas a serem eliminadas à medida que perdem as eliminatórias a duas mãos para que são sorteadas.

Número de jogos: 2 no mínimo (se a equipa for logo eliminada). 5 se a equipa chegar à final.

Adversários: Os mesmos do campeonato.

Expectativas: Passar pelo menos uma eliminatória.



Equipa de Futebol de Praia-Masculino

Contexto

Objetivos: Reforçar a prática dos desportos de areia, neste caso o futebol, dinamizando uma infraestrutura municipal, localizada no Parque de Campismo do Peneireiro, garantindo a sua utilização e proporcionando aos jovens praticantes de futebol e futsal do concelho um desporto de verão, para os meses de competição não federada. Agregar atletas vilaflorenses que, durante o ano, jogam espalhados pelo distrito em clubes diversos de futebol e/ou futsal. Solidificar a imagem eclética do clube e torná-lo mais aberto à sociedade.

Atletas: 20 jogadores a incluir nesta equipa, dos quais pelo menos 15 devem ser praticantes locais.

Corpo técnico/diretivo/apoio: 3 pessoas. A saber: treinador, fisioterapeuta e um diretor não remunerado de apoio.

Espaços físicos: Utilização do Campo de Areia do Parque de Campismo do Peneireiro para treinos (cerca de 150 por ano) e jogos (pelo menos 3), rentabilizando o clube ao máximo esta estrutura.

Competições

1) Campeonato Nacional – Zona Norte

Número de equipas: 7

Modelo competitivo: As 7 equipas defrontam-se em sistema de todos contra todos, a uma mão, em praias ou campos designados para o efeito pela FPF. Os dois primeiros classificados apuram-se para a fase final na qual, com os vencedores de outras séries, se apuram dois clubes para subir à Divisão de Elite.

Número de jogos: 6.



Adversários: SC Espinho, GD Chaves, AD Chafé, Academia Elite Sports (Famalicão), AD São Jacinto, Âncora Praia.



Equipa de Bilhar – Pool Português Masculino

Contexto

Objetivos: Proporcionar uma ocupação desportiva e mental diferente para praticantes e indivíduos com necessidades diferentes e menos virados para os desportos físicos. Captar mais sócios, adeptos e envolver mais pessoas no clube. Aproveitar horários noturnos e dinamizar os espaços sociais locais.

Atletas: 10 jogadores a incluir nesta equipa, todos de Vila Flor.

Corpo técnico/diretivo/apoio: Um diretor não remunerado de apoio.

Espaços físicos: Utilização das mesas de vários cafés locais, especialmente aquele com quem temos protocolo publicitário (Bar Prestige)

Competições

1) Campeonato Nacional da 1ª Divisão – Zona Norte

Número de equipas: 7

Modelo competitivo: As 7 equipas defrontam-se em sistema de todos contra todos, a duas mãos. Os dois primeiros classificados apuram-se para a fase final na qual, com os vencedores de outras séries, se apuram dois clubes para subir à Divisão de Elite.

Número de jogos: 12.

Adversários: SC Vila Real e Abambres SC, todos com três equipas filiadas, para um total de seis.

1) Taça de Portugal

Número de equipas: Todas as filiadas na FP Bilhar, cerca de 200.

pr.
Silela

Modelo competitivo: Sorteio puro, primeiro entre as equipas de cada série, depois com equipas de séries adversárias. Sistema de eliminatórias diretas.

Número de jogos: 1, se eliminado à primeira, 10 se o caminho for até à final.

Adversários: Cerca de 200 possíveis, de todos os distritos do país.



VILA FLOR SPORT CLUBE – FILIADO NA A.F.B.

Fundado em 1 de Novembro de 1964

Contribuinte n.º: 501658734

MAPA FINANCEIRO

Despesas

a) Futebol Sénior Masculino- Setembro 2017 a dezembro 2017

Inscrições

25 atletas x 160 euros 4 000,00 €

Saúde

Exames médicos obrigatórios: 15 euros x 25 atletas 375,00 €

Material de apoio médico 1 000,00 €

Consultas/exames (valor médio das últimas épocas) 500,00 €

Arbitragem

6 jogos em casa x 200euros 1 200,00 €

Policimento

6 jogos em casa x 150euros 900,00 €

Deslocações

Jogos fora: 100 euros por viagem x 6 600,00 €

Jogos casa: 40 euros x 6 240,00 €

Treinos: 20 euros x 48 treinos 960,00 €

Alimentação

Jogos fora (almoço): 200 euros x 6 1 200,00 €

Jogos casa (lanche): 50 euros x 6 300,00 €

Material

Bolas: 20x 20euros 400,00 €

Equipamentos (treino/jogo/saída): 80 euros x 25 2 000,00 €

materiais de treino 200,00 €

Treinador/Técnico: 250 euros x 4 meses 1 000,00 €

Rouparia/Limpezas: 250 euros x 4 meses 1 000,00 €

janeiro 2017 a abril 2017

Inscrições 0 €

Arbitragem

5 jogos em casa x 200euros 1 000,00 €

Policimento

5 jogos em casa x 150euros 750,00 €

Deslocações

Jogos fora: 100 euros por viagem x 5 500,00 €

Jogos casa: 40 euros x 5 200,00 €

Treinos: 20 euros x 32 treinos 640,00 €

Alimentação

Jogos fora (almoço): 200 euros x 5 1 000,00 €

Jogos casa (lanche): 50 euros x 5 250,00 €

Treinador/Técnico: 250 euros x 4 meses 1 000,00 €

Rouparia/Limpezas: 250 euros x 4 meses 1 000,00 €

TOTAL: 22 215,00 €

b) Futsal Sénior Feminino- janeiro 2017 a julho 2017

Inscrições	0,00 €
Custos de arbitragem	
Jogos em casa: 60 euros x2	120,00 €
Deslocações	
Jogos fora: 60 euros (20 euros por cada um de três veículos) x 3	180,00 €
Jogos casa: 20 euros x2	40,00 €
Treinos: 20 euros x 16 treinos	320,00 €
Alimentação	
Jogos fora (jantar): 100 euros x 3	300,00 €
Jogos casa (lanche): 30 euros x 2	60,00 €
Materiais	
Reforço de bolas/equipamentos/materiais (variável)	200,00 €
Torneios (três realizados)	
Inscrições	300,00 €
Deslocações	180,00 €
Alimentação	150,00 €
Treinador/Monitor: 100 euros x 7 meses	700,00 €

outubro 2017 a dezembro 2017

Inscrições	
Filiação equipa AFB	100,00 €
Inscrição jogadoras (40euros x15)	600,00 €
Seguros jogadoras (35euros x15)	525,00 €
Custos de arbitragem (jogos em casa): 60 euros x4	240,00 €
Deslocações	
Jogos fora: 60 euros (20 euros por cada um de três veículos) x 4	240,00 €
Jogos casa: 20 euros x4	80,00 €
Treinos: 20 euros x 40 treinos	800,00 €
Alimentação	
Jogos fora (jantar): 100 euros x 4	400,00 €
Jogos casa (lanche): 30euros x 4	120,00 €
Materiais	
Bolas/equipamentos(treino/jogo) /materiais	1 000,00 €
Treinador/Monitor: 100 euros x 3 meses	300,00 €

TOTAL: 6 995,00 €**c) Futebol Praia - junho 2017 a agosto 2017**

Inscrições	
Filiação equipa	50,00 €
Inscrição jogadores não federados (100 euros x5)	500,00 €
Seguros jogadores (15 euros x 15)	225,00 €
Deslocações	
Jogos fora: 100 euros (50 euros por cada um de dois veículos) x 6	600,00 €
Treinos: 20 euros 12 treinos	240,00 €
Alimentação	
Jogos fora (almoço): 100 euros x 6	600,00 €
Materiais	
Bolas/equipamentos/materiais	800,00 €

TOTAL: 3 015,00 €

d) Bilhar - janeiro 2017 a maio 2017

Inscrições	0,00 €
Deslocações	
Jogos fora: 40 euros (20euros x dois veículos) x 4	160,00 €
Alimentação	
Jogos fora (jantar): 75 euros x 4	300,00 €
Aluguer mesas treino (20 euros x 13 treinos)	260,00 €

setembro 2017 a dezembro 2017

Inscrições	
Filiação equipa FPB	50,00 €
Inscrição jogadores (40euros x8)	320,00 €
Deslocações	
Jogos fora: 40 euros (20 euros x dois veículos) x 5	200,00 €
Alimentação	
Jogos fora (jantar): 75 euros x 5	375,00 €
Materiais (variável)	500,00 €
Aluguer mesas treino (20 euros x 20 treinos)	400,00 €

TOTAL: 2 565,00 €

Receitas

Sócios	2 000,00 €
Publicidades	4 000,00 €
Bar	3 000,00 €
Bilheteira	2 500,00 €
Apoio Municipal	15 000,00 €

TOTAL: 26 500,00 €



CRONOGRAMA

TREINOS

Handwritten signature/initials

	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S														
Janeiro			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Fevereiro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Março						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
Abril			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Maior				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Junho							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Julho			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Agosto						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
Outubro			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Novembro						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					

- Jogos Campeonato Distrital Futebol - Divisão de Honra 2016/17
- Taça Associação de Futebol Bragança
- Campeonato Distrital Futsal Seniores Feminino - 1ª Divisão
- Campeonato Nacional de Futebol Praia - Divisão Nacional - Zona Norte
- Campeonato Nacional Pool Português - 1ª Divisão Vila Real/Bragança



CRONOGRAMA

COMPETIÇÃO

Handwritten signature

	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S									
Janeiro			1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Fevereiro						1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Março						1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Abril		1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Maior				1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Junho									1	2																												
Julho		1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
Agosto						1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Setembro	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Outubro			1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Novembro									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dezembro	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

- Treino equipa Futebol Seniores Masculinos
- Treino equipa Futsal Seniores Feminino
- Treinos equipa Futebol Praia Seniores Masculinos
- Treinos equipa Pool Português Seniores Masculinos